

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Konsumsi *Fast Food*, *Screen Time*, Kualitas Tidur dan Perubahan Berat Badan Berdasarkan Kelompok Usia Remaja di Era Pandemi Covid-19”. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih ada kekurangan sehingga dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dosen pembimbing dan dukungan dari semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terutama:

1. Ibu Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed., Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz., M. Gizi, RD selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Khairizka Citra Palupi S.Gz., M.S., RD sebagai dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan serta dukungan dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan selama menyusun skripsi ini.
5. Ibu Vitria Melani, S.Si., M.Si sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan selama menyusun skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya serta adik saya yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan dalam segala hal agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak H. Ahmad Rizki Hamami M.Pd.I selaku kepala sekolah MTs Al-Mafatih yang telah memberikan izin serta kesempatan kepada saya untuk melakukan studi pendahuluan.
8. Ibu Hj. Elfia S.Pd.I selaku kepala sekolah SMK Al-Mafatih yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan.
9. Keluarga besar serta kerabat yang membantu memberikan do'a serta dukungan agar saya semangat menyelesaikan skripsi.

Jakarta, 26 Juli 2022

Penulis
Hanifah Hana Pertiwi